



日本一の
おんせん県おおいた
味力も満載

大分の
観光情報誌



あー
あいたの
魅力
満載!!



TAKE FREE



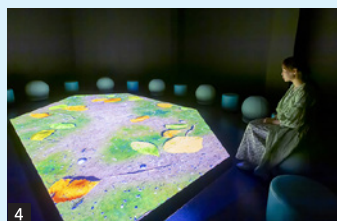


温泉や地獄文化の
魅力を学べる
新感覚ミュージアム

別府鉄輪地獄 温泉ミュージアム (別府市)

「温泉が、もっと愛おしくなる」をテーマに掲げた、アカデミックエンターテインメント施設。中は4つのセクションに分かれ、プロジェクションマッピングやシアターなどで、楽しみながら鉄輪の歴史や温泉について学べます。敷地内にはこだわりのホットドッグなどが食べられるカフェもあります。

所 別府市鉄輪321-1 TEL 0977-84-7858 料 高校生以上1500円、小中生1000円 営 9:00～18:00(最終入場17:30)
休 なし ※年間4日ほど休館日あり P 海地獄、鬼山地獄、かまど地獄P利用 M 巻末D-2 交 別府ICから車で約8分



1.みゆき坂沿いにあるミュージアム。カフェや中庭などの入館は無料 2.一歩足を踏み入ると、そこには非日常な世界が！ 3.館内にはお土産が買えるスペースも 4.プロジェクションマッピングで温泉について学べます



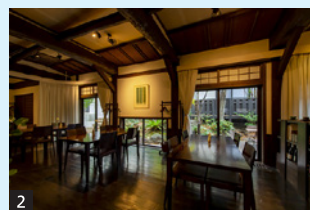
地元の食材の魅力を引き出す
「地獄イタリアン」

OTTO e Sette Oita (別府市)

大分県内の食材を、鉄輪温泉の「温泉」と「蒸気」を使って調理する、「地獄イタリアン」が楽しめるレストラン。腕を振るうのは、オーナーシェフ梯(かけはし)哲哉氏。産地にまで足を運ぶなど自ら旬の食材を厳選、一皿ごとに新鮮な感動を与えてくれます。ランチコースは3800円、夜のコースは6000円～。

所 別府市井田2組 TEL 0977-66-4411
営 12:00～LO14:00/
18:00～LO21:00
休 火・水曜 P 10台
M 巻末E-2
交 別府ICから車で約8分

1.ランチコース3500円。内容は日によって変わります 2.都会の喧騒を離れ、ゆっくりと過ごせる店内



NEWS

「ツノ付あか鬼バス」で「べっぴん地獄めぐり」を満喫

7つの地獄を約3時間で回る「別府地獄めぐりバス」が1日2便運航中。バスガイドのアナウンスを聞きながら「べっぴん地獄めぐり」を楽しみましょう。

問 TEL 0977-23-5170(亀の井バス北浜バスセンター)

出発 北浜バスセンター／9:10発、13:50発、
時間 別府駅前／9:20発、14:00発

詳細は
こちら！



古墳時代へ
タイムスリップ！



1.多くの埴輪が並ぶ亀塚古墳。墳丘に登ることもできます 2.入館は無料

GURURI DIGEST

別府湾 エリア

大分市・別府市・日出町

亀塚古墳・海部古墳 資料館 (大分市)

亀塚古墳は、古墳時代中期(4世紀末から5世紀初頭)に築造された全長116m、県下最大級の前方後円墳。隣接する海部古墳資料館では、古墳造りや海部の村の生活を再現した大型のジオラマや、亀塚古墳での出土品などが展示され、古墳文化を広く紹介しています。

所 大分市里646-1 TEL 097-524-2300
営 9:00～17:00(入館は～16:30)
休 月曜(祝日の場合は翌日)、
ただし毎月第1月曜は開館し、翌日休館
P 19台 M 巻末F-3
交 JR坂ノ市駅から車で約5分



CITY SPA てんくう (大分市)

『JRおいたシティ』直結の温浴施設。地下700mから汲み上げた大深度地熱温泉は、とろみがあり美しい黄褐色が特徴。地上80mという高さがあり、大分市街地を一望できる露天風呂やサウナが楽しめます。別料金で中温度(60℃)の大型ドライサウナや岩盤浴が時間無制限で利用できる「ヒーリングプラン」では、専用の休憩スペースも使えるので、1日のんびり過ごしたい方にもおすすめです。

所 大分市要町1-14 JRおいたシティ19F～21F TEL 097-513-2641
料 ヒーリングプラン2300円(中学生以上のみ利用可)、土・日曜、祝日2500円
入浴プラン1800円、3歳～小学生1100円、土・日曜、祝日2000円、3歳～小学生1300円
営 11:00～深夜0:00 ※最終受付ヒーリングプラン23:00、入浴プラン23:30 休 不定
P JRおいたシティP利用(シティスパてんくうご利用で駐車場5時間無料)
M 巻末E-3 交 大分駅直結

1.貸し切りやメンテナンスなどで休業の場合があるので、確認の上来館を

大パノラマが広がる
天空の露天風呂



📍 みょうばん湯の里 (別府市)

天然の入浴剤「薬用 湯の花」の製造直売所。敷地内には別府明礬大橋を一望する大露天岩風呂や明礬温泉のシンボル“湯の花小屋”を模した貸切湯、温泉蒸し処、お土産処が点在しており、一日ゆっくりと過ごせます。お土産で人気なのが「湯の花」の成分を配合した“湯の花コスメ”で、さまざまなアイテムが揃います。

- 📍 別府市明礬温泉6組 📞 0977-66-8166
 🍽️ 大露天風呂: 大人600円、小人(4歳~小学生)300円
 貸切湯: 1時間2,000円、2,500円
 🕒 大露天岩風呂、貸切湯 10:00~19:00(受付~18:00) / レストラン 10:00~16:30(OS 15:30) ※土・日曜、祝日のみ / お土産処 9:00~18:00
 🚶 休なし ※レストランは不定 🅑 80台 🅓 巻末D-2
 🚗 別府ICから車で約5分

湯けむりパワーで 美肌を目指す



1. 日本屈指の温泉郷の恵みを配合した湯の花コスメシリーズ



1

思い出に残るロク口体験

初心者でも安心!



1



2

1. 作品は、仕上げ・釉掛け・焼成を行って約2か月後にお届け(送料は着払い) 2. 「陶芸・ロク口体験」1人3000円※土代(お茶碗サイズ)・焼成費込
 📍 速見郡日出町3858-6 📞 090-1083-3599
 🕒 陶芸体験10:00~16:00(最終受付15:00) 🚶 休月・木曜
 🅑 3台 🅓 巻末E-2
 🚗 日出ICより車で約6分、JR湯谷駅より車で約5分

📍 陶工房 器音 (日出町)

陶芸体験が気軽に楽しめる工房。陶芸が初めての人でもOK。店主の緒方美鈴さんの丁寧なサポートのもと、ロク口を使って自分だけのオリジナル作品が作れます。大切な人への贈り物や、旅の思い出作りにぜひ体験してみてください。



器音

📍 ひじまち てきざんそう 日出町の山荘 (日出町)

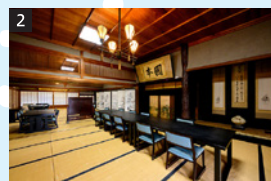
1964年創業の老舗料亭『日出町の山荘』。「城下かえり」をはじめ「関あじ」「関さば」「白杵ふぐ」「豊後牛」など、四季折々の大分食材をはじめ、九州の味覚を堪能できる懐石料理を味わえます。ランチは3850円~。別府湾や高崎山を借景とした見事な庭園もお見逃しなく。

- 📍 速見郡日出町2663 📞 0977-72-2321
 🕒 11:30~14:00/17:30~22:00※完全予約制
 🚶 休なし 🅑 20台 🅓 巻末E-2
 🚗 JR湯谷駅より車で約4分

1. 「大分和牛のしゃぶしゃぶ懐石」5500円※2日前までの要予約 2. 大正4年、日出藩日出(湯谷)城3ノ丸跡に建てられた歴史深く重厚感のある空間 3. 国の重要文化財に認定された建物



1



2



歴史ある建物でいただく 四季折々の懐石料理



Art 01



Art 02

📍 別府アート散策 (別府市)

各所にアートが散りばめられ、個性的な作家も多く活動している別府。「ALTERNATIVE-STATE(オルタナティブ・ステート)」は、2022年10月に始動した「世界を異なる形で再生させる旅の入口」をコンセプトに、4年間で8つの作品を制作する別府市のアートプロジェクト。2025年2月に齋藤精一氏の作品がお披露目となり、現在6つの作品が公開されています。街を歩きながらそれぞれのストーリーに浸ってみませんか?

- 📞 0977-22-3560
 (混浴温泉世界実行委員会事務局「BEPPU PROJECT」内)
 🅓 巻末E-3、D-2

Art 01

オンセンブーケ
Onsenbouquet
 / 温泉花束

作: マイケル・リン
 場所: ブルーバード会館ほか

マイケル・リンが別府で見つけた浴衣やタイルからインスピレーションを得た柄が、街なかアートとして溶け込んでいます。

Art 02

ブルーバードサイン
Bluebird Sign
 / 青い鳥のしるし

作: 中崎 透
 場所: 別府市中心市街地各所

市街地約25ヶ所に35点の作品を展開する巡回型インスタレーション。地域にゆかりの人々へのインタビューを通して生まれた個性的な看板やモニュメントが点在します。

Art 03

植物元気炉

作: 栗林 隆
 場所: 大谷公園
 (別府市御幸652)

鉄輪の一角にできたヒノキとガラスで作られた植物園型の作品。中には全国の方々から寄せられた観葉植物やバナナなどが植えられています。

街なかに散ばめられたアートを見つけ それぞれの世界を感じよう

Art 03

📍 別府市竹細工伝統産業会館 (別府市)

大分県が生産量第1位を誇る“マダケ”を主材料とした別府竹細工の歴史が学べる施設。昔の竹製台所用品や、歴代の名工と呼ばれる方々の優れた技法による作品が展示され、隣接するミュージアムショップでは、竹で作られたアクセサリなど衣・食・住を彩るアイテムを購入することができます。

- 📍 別府市東荘園8-2-13 📞 0977-23-1072 🍽️ 一般390円、小・中生130円
 🕒 8:30~17:00※ミュージアムショップは16:30まで
 🚶 休月曜※祝日の場合は翌日休み 🅑 30台
 🅓 巻末E-3 🚗 別府ICより車で約10分

1. ミュージアムショップにはカフェもあり、「竹炭ソーダ」300円などが楽しめます 2. 細やかな職人の技を間近で見ることができます



2



竹細工の歴史を学び 体験できる施設

1



1

たでわら タデ原湿原 (九重町)

九重火山群の山麓にある、ラムサール条約に登録された貴重な場所。湿原内には本道が広がり、四季折々の植物を眺めながら散策することができます。夏はヒゴタイやキスゲ、ノハナショウブ、ハンカイソウなどの植物が観察でき、九重に生息している野鳥や昆虫などとの新しい出会いも。自然を感じながら散策しよう。

所 九重町田野255-33
TEL 0973-79-2154(長者原ビジターセンター)
P 450台 M 巻末C-4 交 九重ICから車で約30分

1. 本道にはベンチがあり、座って休憩することもできる
2. 隣接する「長者原ビジターセンター」では、自然に関する展示やハイビジョンシアターでくじゅうの四季が見られる

湿原を歩きながら
全身で自然を感じよう！



やまなみレンタサイクル (九重町)

「やまなみハイウェイ」を気持ちよく駆け抜けたいなら、自転車や「EVTライク」、オープンカーのレンタルがオススメ。乗車前には敷地内でしっかりとスタッフがレクチャーをしてくれるので初めてでも安心。「ロードバイク」は120分3000円、「EVTライク」は120分4500円でレンタル可能。



1

所 九重町田野字南の平2412 TEL 070-8443-2038
営 10:00～17:00 休 月～金曜
P 50台 M 巻末C-3 交 九重ICから車で約20分

1. 「EVTライク」は電動の三輪車で、車の免許があれば誰でも利用できる
2. 車体の色や形はさまざまなので、スタッフと相談しながらお気に入りの決めて

九重の自然の中を
開放感のある乗り物で
駆け抜けよう



2

雄大なロケーションの中 13種類の湯船を楽しむ



九重星生ホテル 「山恵の湯」 (九重町)

硫黄泉、単純泉、酸性緑礬泉、冷鉱泉、4つの違う源泉を楽しめる山間の絶景温泉。雄大な九重の大自然を眺めながら、男女合わせて13カ所のバラエティー豊かな湯船を楽しむことができます。

所 九重町田野230 TEL 0973-79-3111
料 中学生以上1000円、3歳以上小学生以下500円
営 10:00～19:30、火・金曜14:30～19:30、土・日曜10:00～19:30※受付は共に18:30まで
休 なし P 50台 M 巻末B-4
交 九重ICから車で約30分

情緒溢れる庭園を眺めながら
極上の丼に舌鼓



1



2

山家料理 湯の岳庵 (由布市)

『亀の井別荘』の敷地内にある食事処。季節の野菜や川魚、地鶏など山里の食材を使った料理を楽しむことができます。ランチタイムのおすすめは、「炭火焼きビフテキ丼」。上品でとろけるような味わいで、ボリュームも満点。四季折々の美しい庭を眺めながらゆっくり味わって。

所 由布市湯布院町川上2633-1
TEL 0977-84-2970 営 11:00～LO21:00
※ランチ～15:00、ディナー17:00～
休 不定 P 30台 M 巻末C-3
交 湯布院ICより車で約10分

1. おおいた和牛と九州産黒毛和牛を使用した「炭火焼きビフテキ丼」3630円
2. 自然林の中で心休まる時間を過ごすことができます

箸屋一膳 本店 (由布市)

由布院で育った木材を主に使い、環境に優しい箸作りにこだわる箸専門店。店内では、小刀やサンドペーパーを使って仕上げる「お箸作り体験」(所要時間:2時間程度)ができます。防水コーティングを施し、体験後3週間ほどで自宅にお届け。大切な人への贈り物にもぴったりです。



2

自分の手で作り出す 世界で一つのお箸



1

所 由布市湯布院町川上2093-2
TEL 0977-84-4108 営 9:00～17:00
休 なし P 4台 M 巻末C-3
交 JR由布院駅から車で約5分

1. 間伐材などの桜の木でお箸を作る「お箸作り体験」1人2750円(※送料別)
2. 店内ではオーダーメイドのお箸なども購入可。金鱗湖店もあるが、体験受入れは本店のみ

由布院アルテジオ (由布市)

由布院の中心部から少し離れた鳥越地区にある『由布院アルテジオ』は、音楽にまつわる様々なアートを集めた美術館。洗練された空間には音楽関連の書籍を揃えたライブラリーもあるので、ソファに座ってゆっくりくつろげます。カフェやチョコレートショップなども併設しており、見どころ満載。ふらりと立ち寄って贅沢なひとときを過ごそう。

所 由布市湯布院町川上1272-175
TEL 0977-28-8686
料 ミュージアム一般600円、小学生300円
営 10:00～16:30 休 水曜 P 20台
M 巻末D-3 交 JR由布院駅より車で約10分

1. チョコレートショップ『theomurata(テオムラタ)』で販売するスタイリッシュなチョコレートは手土産にぴったり
2. セレクトアイテムなども販売しているショップスペース
3. カフェ『the the(テデオ)』で楽しめる「ショコラショー」cup 800円と「テデオ・プレート」1200円



2



3

ミュージアムにシヨップにカフェ…
由布院の森に佇むアート空間



1

GURURI DIGEST

やまなみ エリア

由布市・九重町

奥豊後
エリア

竹田市・豊後大野市

雄大な自然を満喫しながら
乗馬が楽しめるスポット！

1



ココペリ ウェスタン ライディング (竹田市)

初心者から上級者まで、気軽にトレイル(外乗)が楽しめる牧場。手軽な引き馬から、インストラクターが引率する乗馬体験、雄大な久住高原を駆け抜ける本格的なホーストレッキングまで、各種コースが用意されています。

所 竹田市久住町久住4048 ☎ 090-7398-0302
料 ハーフトレイルライド(約30分)／
1人乗り 8250円(小学1年生～)、
2人乗り 1万450円(末就学児と大人)
※ほか各種コースあり
営 10:00～17:00 休 不定※悪天候時は休み
P 20台 M 巻末C-4 交 JR豊後竹田駅から車で約25分

1.インストラクターが馬にまたがって先導し、指導しながら案内してくれます 2.BOSSこと代表の宮本寛さん

2



クアパーク長湯 (竹田市)

世界的な建築家・坂茂氏が設計した『クアパーク長湯』は、温泉を利用した療養施設「クアハウス」と長期滞在できるコテージ風の「クアホテル」、地産地消の料理を提供する「クアレ스토랑」からなる複合施設。水着で歩ける歩行浴は往復100mあり、運動浴槽など楽しみながら健康入浴ができます。入浴後は、長湯の食材を使った心温まる料理を楽しんで。

所 竹田市直入町長湯3041-1 ☎ 0974-64-1444
料 大人 800円、小学生400円、3歳～小学生以下無料、水着レンタル200円
※おむつが取れていない場合は入浴不可
営 立ち寄り内湯10:00～21:30(最終受付21:00)、
バーデゾーンは～20:30(受付20:00)、レストラン11:30～14:30(LO14:00)
休 [温泉]毎月2回、水・木曜休み [レストラン/ホテル]水曜、ほか月2回木曜休みあり
P 30台 M 巻末C-4 交 竹田ICより車で約17分

坂茂氏設計の
美しき療養複合施設

1.温泉棟1階は水着着用エリアのバーデゾーン。男女共用なので家族や友達と一緒に楽しめます
2.おおいと和牛定食 2500円。A4等級以上の「おおいと和牛」のステーキと地元野菜を使用した定食です 3.「うな重」1800円

2



3

1.品数が豊富な「手まり寿司」2530円※要予約 2.国の有形文化財に指定されている洋館。中庭には可愛いヤギやウサギがいます

茶房酒菜 れと紹 (豊後大野市)

1927年(昭和2年)、長田松三郎氏によって建築された『旧長田医院』が取り壊されることを知り、隣で営業していた『ささや寿司』が2001年(平成13年)によみがえらせた食事処。9つに仕切られた有田焼の器に丁寧に盛りつけられたかわいい「手まり寿司」が評判です。

所 豊後大野市三重町市場1600-3 ☎ 0974-22-0026
営 11:30～14:00 休 月曜※ほか不定休あり、Instagram
(@retoro0338)を確認 P 16台 M 巻末E-4
交 千歳ICから車で約15分、JR三重町駅から徒歩約5分

←日本酒「丹誠」

日本酒「鷹来屋」→

4 個性豊かな
酒蔵をめぐる

1

2



3

4

←焼酎「間牟禮鶴」(もんむれづる)

焼酎「特蒸泰明」→

1. 吉良酒造 (豊後大野市)

所 豊後大野市緒方町下自在359
☎ 0974-42-2205 M 巻末D-4

2. 浜嶋酒造 (豊後大野市)

所 豊後大野市緒方町下自在381
☎ 0974-42-2216 M 巻末D-4

3. 牟礼鶴酒造 (豊後大野市)

所 豊後大野市朝地町市万田570
☎ 0974-72-0101 M 巻末D-4

4. 藤居醸造 (豊後大野市)

所 豊後大野市千歳町新殿150-1
☎ 0974-37-2016 M 巻末E-4

豊後大野市内には古くから日本酒や焼酎を製造している酒蔵が4つあります。酒蔵見学や試飲ができることもあるので、事前に確認して訪れてみましょう。

ガンジー牧場 (竹田市)

くじゅう連山のふもとにある『ガンジー牧場』では、フレッシュなガンジー牛のミルクを使った乳製品や、ソフトクリームが楽しめます。隣接している「ふれあい牧場」では、放牧されているヤギやウサギにエサをあげることも可能。かわいい動物たちに癒やされましょう。

所 竹田市久住町久住4004-56 ☎ 0974-76-0760 営 9:00～17:00
休 なし P 250台 M 巻末C-4 交 JR豊後竹田駅から車で約25分

1.ヤギやウサギは人懐っこく、エサやり体験もできます 2.「ガンジーソフトクリーム」400円 3.「ガンジー生乳ヨーグルト」150円や「牧場のバター」1100円などの乳製品はお土産にも

大自然の中で
動物とふれあう

くじゅう水泉郷 地ビール村 (竹田市)

阿蘇五岳や祖母、傾山、くじゅう連山が一望できる眺めの良いビール工場。くじゅう連山の天然伏流水を使うことによってまろやかで麦の旨みを感じやすく、香りの良いビールが完成します。ビールと一緒にBBQやソーセージも楽しめますよ。

所 竹田市久住町白丹7575-1 ☎ 0974-76-2511 営 11:00～16:30(LO 16:00)、土曜、祝前日～17:00(LO16:30)、日曜、祝日～16:00(LO15:30)、
休 火曜※不定休あり P 5台 M 巻末B-4 交 JR豊後竹田駅から車で約25分

1.左から程よい苦みとコクの「ブラウンエール」、スッキリフルーティーな「ヴァイツェン」、コクのあるビール「スタウト」。「地ビール3種飲み比べセット」は1000円 2.爽やかなくじゅうの風を感じるテラス席 3.予約制の「BBQセット」。予算に合わせて準備してくれます

くじゅうの風を感じながら
自家製ビールを堪能

1

2

3



宇佐市観光協会四日市案内所(宇佐市)

門前町として栄えた宇佐市四日市で、明治から昭和20年代頃まで縁起物として作られていた「四日市人形」が絵付けできます。干支や招き猫など好みの素焼きを選び、思い思いに絵付け。完成後は持ち帰りできるので、旅のお土産におすすめです。

所 宇佐市四日市川ノ上1396-3(樹豆珈琲内)
TEL 090-3666-1578 営 10:00～15:00※完全予約制
休 第2・4木曜 P 門前広場P利用 M 巻末D-1
交 宇佐ICから車で約6分

- 1.「数珠作り体験」1500円～や「ガイド付き街並散策」1回1000円などの体験も受け付けています
- 2.体験料は1500～2000円。子どもも体験可能
- 3.絵付けなど様々な体験イベントを企画している「四日市伝統技能伝承クラブ」会長の末雅太さん



門前町で楽しむ
「四日市人形」の絵付け体験

お茶処 とまや(杵築市)

創業は享保年間。10代280余年の歴史を持ち、江戸末期よりお茶一筋に伝統の技と心を受け継ぐお茶屋さん。現在は、老舗茶問屋より取り寄せた九州産の茶葉を独自ブレンドしたお茶や、お茶にあう和菓子「落雁」なども販売、自分でお抹茶を点てる「抹茶体験」や、「煎茶体験」などは、国内外からの観光客に大人気。

所 杵築市新町385 TEL 0978-62-2139 営 9:00～18:00
休 第2・4木曜 P 共有P利用 M 巻末F-2 交 杵築ICから車で約5分



伝統的な
町家建築の建物で
日本の心を学ぶ



- 1.純木造の建物は、2018年に国の登録有形文化財に指定された 2.女将の今村孝子さんが優しく丁寧に教えてくれる。「抹茶体験」(30分)1700円※茶室利用の場合

宇佐神宮(宇佐市)

全国に4万社以上ある八幡神社の総本宮。三殿並ぶ本殿にはそれぞれに神様が祀られており、厄除開運をはじめとした様々なご利益があります。2025年は八幡大神が本殿にご鎮座され1300年となり、勅使を迎え行われる祭典も予定されています。

所 宇佐市南宇佐2859 TEL 0978-37-0001
営 上宮開門時間：早朝6:00～18:00
(正月期間中を除く)
P あり(有料) M 巻末D-1
交 JR宇佐駅より車で約10分

- 1.御朱印帳1冊2000円
※朱印記憶代として別途500円



大分屈指の
パワースポット

歴史ある城下町を
着物を着て散策

- 1.男女子とも用合わせて350着以上の中から好きな着物を選べます。(インナーは事前に用意) 2.着物姿で町を散策すると、公共観光文化施設の入館料が無料になるなどうれしいサービスも



レンタルきもの和楽庵(杵築市)

『和楽庵』で着物に着替えて、「きものが似合う町」に認定された情緒溢れる杵築の城下町散策を気軽に楽しんで。

所 杵築市杵築372-4 TEL 0978-63-1210
料 通常プラン 3500円/1人※大人・子ども同額、
カップルプラン 6500円/2人※カップル・夫婦限定
※帯、長襦袢、足袋、草履込み
※バッグや和傘、髪飾りは別途レンタル料(各100円)
P 共有Pあり M 巻末F-2

詳細はこちら!



↑「和牛ミンチ上コロッケ」200円や
「おからコロッケ」130円など

肉のなかおか

全部で約10種類あるコロッケはどれもリーズナブル。揚げたてコロッケを頬張りながら散策を。

所 豊後高田市新町890-2
TEL 0978-22-2137

森川豊国堂

創業大正8年。昔から変わらぬ製法で作るアイスキャンデーやミルクセーキがおすすめ。

所 豊後高田市新町910-1
TEL 0978-22-2426



↑「アイスキャンデー」180円、「ミルクセーキ」220円 ※価格変動あり

豊後高田そば道場(豊後高田市)

そばの栽培が盛んに行われている豊後高田市で楽しめるのが「そば打ち体験」。初めての方、お子さまでも楽しく気軽に体験できます!

所 豊後高田市玉津987 TEL 0978-24-2277(中央公民館)
料 3名以上 1800円/1人、2名以上 2500円/1人
※1鉢あたり2名～最大6名まで、6名を超える場合は班分け P あり M 巻末E-1

- 1.そば打ち職人が一つひとつ丁寧に指導してくれるので安心! (三角巾、タオルなどは事前に用意) ※エプロンは貸出可



自分で打った
そばを味わう

詳細はこちら!



宇佐・国東半島 エリア

豊後高田市・杵築市・宇佐市・
国東市・姫島村



和洋菓子モンブラン

創業昭和41年の和洋菓子店。先代が作っていたというたぬきケーキ「ぼんぼこ」は愛らしくキュート!!

所 豊後高田市新町922-15
TEL 0978-22-3207

cafe CACHE*CACHE

昭和の町にある人気のカフェ。「クリームソーダ」はレトロ気分を味わうのにぴったりのドリンクです。

所 豊後高田市新町899 TEL 0978-22-2788



昭和ロマン蔵

古き良き昭和を五感で楽しめる仕掛けがいっぱいある体験型ミュージアム。

所 豊後高田市新町989-1
TEL 0978-23-1860
(豊後高田市観光まちづくり株式会社)

詳細はこちら!



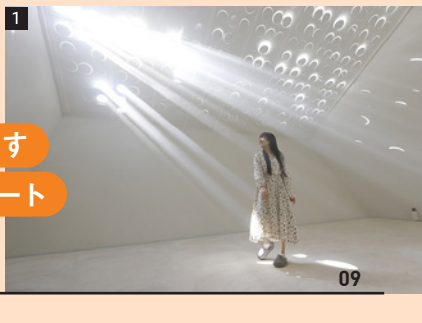
不均質な自然と人の美術館(豊後高田市)

風の向きや潮の満ち引き、太陽と月の動きなど、自然の要素で変化する美術館。「太陽と月の部屋」、「海の部屋」、「森の部屋」の3つの部屋で、水や光と戯れながら自然の美しさを感じることができます。移り変わる不均質な自然を心ゆくまで堪能して。

所 豊後高田市見目4060 長崎鼻リゾートキャンプ場内 TEL 0978-23-1860(豊後高田市観光まちづくり株式会社) 料 700円、小中生300円
営 10:00～17:00※12～2月は～16:00 休 木曜※12～2月は火～木曜
(祝日は営業) P 長崎鼻リゾートキャンプ場P利用 M 巻末E-1
交 宇佐ICから車で約45分

1.「海の部屋」では光と水のコラボレーションを、「森の部屋」は円筒型の空間で美術館周辺の映像などが楽しめます

自然と人が織りなす
美しきデジタルアート



まずはここに！

フェリーで着いたら、

詳細はこちら！



1.「お面絵付け体験」1枚900円(小学生以下の場合は保護者同伴) 2.1人〜7人乗りまでさまざまな電気自動車がある 3.港のそばにある案内所。ガイドツアーも受け付けています(事前問い合わせ) 4.車えびかりんとう&姫島車えび塩を使った「車えび塩アイスクリーム」500円



1



2



完成♡



3



4

姫島エコツーリズム (観光案内所) (姫島村)

観光案内所としての機能を持つ『姫島エコツーリズム』は、姫島の観光拠点。電気自動車のレンタルができるほか、姫島名物“きつね踊り”をモチーフにした「お面絵付け体験」などのクラフト体験ができます。カフェスペースもあり、散策の立ち寄りに便利！

所 姫島村2069
TEL 0978-87-2022、080-6452-0263
営 10:00〜16:00
休 不定 P 共有P利用 M 巻末G-1
交 姫島港フェリー乗り場より徒歩約2分



姫島灯台 (姫島村)

明治35年(1902年)から2年間の工事を経て建設され、明治37年(1904)年に点灯した歴史ある灯台。徳山産の花崗岩で造られた高さ12mの白く美しい灯台と退息所は、建設当時とほぼ同じ姿で、訪れた人に美しい景観を楽しませてくれます。

島の東端にある、
白い美しい灯台



存分に楽しめる食事処

姫島の海の幸を



1

お食事処 姫乃家 (姫島村)

姫島産の海の幸をふんだんに使ったメニューが人気の食事処。「姫島産タコと車エビの天井」は、地元の名物・タコと車えびが両方味わえる贅沢な丼。新鮮でプリプリな食感に驚かされます。車えびの塩焼きやフライなどがコースで楽しめる「車えび三昧」3850円も人気です。

所 姫島村4966-1 問 TEL 0978-87-2279
(姫島村役場水産・観光商工課)
M 巻末G-1
交 姫島港フェリー乗り場より車で約15分

ひめのや お食事処 姫乃家

(姫島村)

所 姫島村2089-10 TEL 0978-87-3956
営 11:00〜13:30/18:00〜21:00
休 火曜 P 5台 M 巻末G-1
交 姫島港フェリー乗り場より徒歩約5分

1.「車えびフライ定食」1700円
2.「姫島産タコと車エビの天井」1500円



2



1



2



3

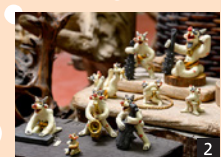
弥生時代にタイムリープ！ 古代体験で非日常の時間を

国東市歴史体験学習館 (弥生のムラ 安国寺集落遺跡公園) (国東市)

約1800年前、弥生時代の日本を学べる体験型の施設。史跡公園内には、太古の営みを再現した高床住居や竪穴住居が復元されています。『歴史体験学習館』では、勾玉づくり、火おこし体験、鑄造体験などの体験ができ、遊びながら古代の文化や生活の知恵が学べます。

所 国東市国東町安国寺1639-2 TEL 0978-72-2677
営 9:00〜17:00(入館は〜16:30)
料 一般(高校生以上)200円、小中学生100円※公園のみの利用は無料
休 月曜、祝日の翌日、年末年始(12月29日〜1月4日) P 100台
M 巻末G-1 交 安岐 ICより車で約30分、J R 杵築駅より車で約40分

1.史跡公園内には、太古の営みを再現した高床住居や竪穴住居が復元されています 2.学習館内では、発掘された土器や木製品等を展示 3.「勾玉づくり体験」300円。所要時間は60〜90分ほど



2



3



1

工房ラパロマ (国東市)

国見のギャラリー通りの中にある、家族3人で営む工房。「パート・ド・ヴェール」という古典的な技法で作るガラス作品やユニークな陶芸作品など、三者三様の個性から生まれる素晴らしい作品の数々を展示しています。購入もできるので、お土産にもぴったり。

所 国東市国見町伊美2499-1 TEL 0978-82-0065
営 10:00〜17:00 休 火曜※臨時休業の場合あり
P 4台 M 巻末F-1 交 J R 宇佐駅より車で約40分

1.ほっこりする作品が所狭しと並び 2.息子・中野マーク周作さんが造る想像力溢れる陶芸作品は、ユニークで愛嬌があり、観る人を釘付けにする 3.中野さん夫妻と息子のマーク周作さん

個性溢れる作品をお土産に
陶芸&ガラス作品

KITSUKI TERRACE (杵築市)

開放的な店内から望めるのは、日差しを浴びてきらめく守江湾。海鮮焼き生カキが味わえるほか、「国東産地たこ釜飯」など大分県産にこだわった食材を使用したメニューが楽しめます。新鮮な魚介類を堪能しながら、窓から見える景色に癒やされて。

所 杵築市守江4785 TEL 0978-63-8085 営 10:30〜16:00(LO15:30)※受付終了15:00 休 不定※要事前確認 P 77台 M 巻末F-2 交 杵築ICから車で約15分

オシャレなカキ小屋で
海鮮料理を堪能！



1

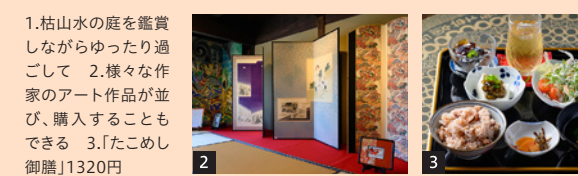
2

1.「海鮮焼き」3300円
2.「生カキのカクテル」(4個)1430円

とういんりょう 涛音寮 茶房さんがいや (国東市)

約140年前に造り酒屋として建てられた木造3階建ての日本家屋を改装した、工房兼カフェギャラリー。館内には、創作屏風や額などのアート作品を展示。併設された『茶房さんがいや』では、地元のタコを使用した「たこめし御膳」や野点コーヒー、和スイーツなどを味わうことができます。

所 国東市国見町伊美2017 TEL 0978-82-1328 営 9:00〜17:00、ランチ11:30〜14:30、カフェ9:00〜16:30 料 見学科200円、高校生以下無料※喫茶利用のみは不要 休 火曜※祝日の場合は営業 P 15台 M 巻末F-1 交 J R 宇佐駅より車で約40分



1

2

3

造り酒屋を改装した 工房兼カフェギャラリー



1



城下町で
ミニ和傘あんどんづくり

和傘工房・朱夏 (中津市)

日本の伝統を今に伝える「中津・和傘」。竹と和紙を融合した竹細工の極みである和傘の技を活かし、アレンジした「ミニ和傘のあんどん」を自分の手で作ってみませんか? 『美味創匠 朱華』の「華かご膳」のお食事付きです。

所 中津市鷹匠町901-1 ☎ 0979-23-1820
料 1万6500円/1人※所要時間約6時間
P 4台 M 巻末C-1

詳細はこちら!



- 1.和傘職人の指導の下、和紙を傘に貼り付けていきます
- 2.後日仕上げ後の完成品を自宅にお届け。10日ほどかかるので楽しみに
- 3.系列店の『美味創匠 朱華』で「華かご膳」をいただきます



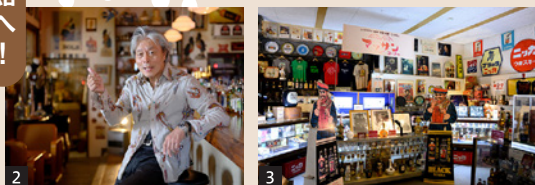
天領日田洋酒博物館 (日田市)

館長の高嶋甲子郎さんが43年かけて集めた、約4万点の洋酒関連のコレクションが並ぶ私設博物館。店内には単式蒸留器をはじめ、年代物のボトル、ノベルティグッズなど、ワクワクするような品々がずらり。館内にはノスタルジックなバーも併設しており、12mの日田杉を使ったカウンターでヴィンテージウイスキーを味わうこともできます。

所 日田市本庄町3-4 ☎ 0973-28-5266
営 博物館11:00~17:00、BAR20:30~深夜0:30
料 大人800円・小中学生500円(ソフトドリンク付き)、小学生未満無料
休 博物館:水曜、BAR:なし P あり M 巻末A-2
交 JR日田駅から車で約4分

- 1.店内中央には、日本のウイスキーの父とも呼ばれるニッカウヰスキーの宝である余市蒸留所創業当時のポットスチル(単式蒸留器)が置かれている
- 2.ウイスキーの奥深さに魅せられ、気づけば国内有数の収集家となった館長の高嶋さん
- 3.NHK連続テレビ小説「マッサン」に関するコーナーもある

膨大なコレクション
ディープな洋酒博物館へ!



心ゆくまでリラックス
温泉と岩盤浴



- 1.岩風呂はpH9.2のアルカリ性温泉で、大浴場の後に入ると美肌効果が期待できる
- 2.日田杉を使った岩盤浴。「岩盤浴着レンタル」200円、「館内着レンタル」200円
- 3.ランチ800円。カレーや牛丼、ラーメンなどの中から日替わりで1種類が用意されている

みはらしの宿 ふろんでん (日田市)

天ヶ瀬の高台に位置する温泉宿。温泉街を見渡せる大浴場に加えて、岩風呂はpH値が高く、美肌の湯としても有名です。岩盤浴では、じんわりと汗を流しデトックスすることも。施設内には日帰り利用でできる食事処もあるので、お腹がすいたら日替わりランチを楽しんで。

所 日田市天瀬町赤岩108-1 ☎ 0973-57-8511
料 大人1500円、4歳~小学生1000円
営 立ち寄り温泉12:00~19:00、食事処12:00~14:00
休 なし P 50台 M 巻末B-3
交 JR天ヶ瀬駅より車で約5分



天然温泉とろろ乃湯 (中津市)

静かな山々と清流に抱かれた温泉は、美肌効果が期待できると言われている無色透明のアルカリ性単純泉。ヒノキの内湯や岩造りの露天、レトロな五右衛門風呂があり、併設の食事処では鶏の炭火料理が味わえます。

所 中津市耶馬溪町山移5927 ☎ 0979-55-2080 料 大人500円、小学生300円 営 11:00~18:00(最終受付~17:00)※土・日曜、祝日10:00~ 休 月曜※祝日の場合は営業 P 15台 M 巻末B-2
交 耶馬溪山移ICより車で約5分、JR豊後森駅より車で約30分

山々と清流に囲まれた
美肌の湯



- 1.体の芯まで温まるアルカリ性単純温泉

和風味処 鬼太郎 (中津市)

中津名物のハモを気軽に食べることができる食事処。中津市が、軍司黒田官兵衛ゆかりの地であることから生まれた「官兵衛御膳」は、ハモかつ卵とじやハモしゅうまいなど、ハモの魅力が存分に詰まった御膳です。カウンター席以外はずべて座敷になっているのでゆっくりと食事ができます。

所 中津市豊田町2-16 ☎ 0979-22-0304 営 11:00~14:00/17:00~22:00(LO21:00)、日曜~21:30(LO21:00) 休 月曜 P 30台 M 巻末C-1 交 JR中津駅から徒歩約7分

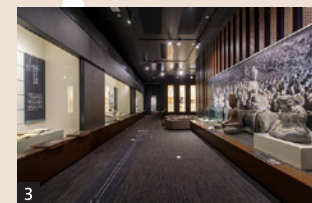
- 1.ハモの魅力が存分に楽しめる「官兵衛御膳」2200円



中津名物ハモの魅力を
たっぷり味わう

日田・耶馬
エリア

中津市・日田市・
玖珠町



- 1.「石垣パフェ」800円、「耶馬茶わらびドリンク」600円。カフェのみの利用も可能
- 2.博物館からは中津城と石垣が見渡せる
- 3.展示室では、常設展示と企画展示が行われています
- 4.ミュージアムショップには古墳グッズなどお土産にぴったりなアイテムが並ぶ



あじさい
紫陽花 (玖珠町)

五香粉やオイスターソースで味付けし、約1時間半煮込んだ豚なんこつはとろとろ。揚げた目玉焼きと、キムチ、小松菜、高菜を混ぜて食べるのが『紫陽花』流ルーロー飯。食べやすいようにアレンジしているのでぜひ味わってみて。

所 玖珠町帆足365-19 TEL 0973-72-2835
営 11:30~14:00/18:00~深夜0:00
休 不定 P 4台 M 巻末B-3
交 玖珠ICから車で約5分

台湾ごはん

玖珠で味わう



1.「豚なんこつの魯肉飯(ルーローハン)」850円

日田・耶馬エリア

神社で出合える

水に浮かぶ美しい花々

1



あらしやまたきじんじや
嵐山瀧神社 (玖珠町)

「三日月の滝」のそばにあるこの神社では、コロナ禍で手水や柄杓が使えなくなった際に少しでも参拝者に喜んでもらおうと、季節の花を手水に浮かべるようになりました。数力所ある手水には彩り豊かな花々が飾られており、フォトスポットとしても人気です。

所 玖珠町山浦116 TEL 0973-73-7602 P 20台
M 巻末B-3 交 玖珠ICから車で約12分

- 1.諸願成就、縁結び、五穀豊穡などのご利益がある神社
- 2.手水は、花の大小やバランスを考えてほぼ毎日手入れをしている



高台のブランコで

気分はハイジ

1.「KIRIKABU HOUSE」の利用は8:00~18:00(12~2月は休業) 2.天気が良いと周辺の山々まで見渡せる

きりかぶさん
伐株山 (玖珠町)

標高685mのメサと呼ばれる卓状台地の山で、その形が切り株のように見えることから「伐株山」と名付けられたと言われています。その山頂には、通称「ハイジのブランコ」と呼ばれている景色抜群のブランコや、無料の休憩所「展望休憩舎 KIRIKABU HOUSE」もあります。

所 玖珠町山田
TEL 0973-72-7153 (玖珠町商工観光政策課)
P 20台 M 巻末B-3
交 玖珠ICから車で約13分



大分玖珠温泉 湯の森くす (玖珠町)

黄金色の柔らかいモール泉が特徴的な源泉かけ流しの湯が堪能できる温泉。大浴場に加え、4部屋の貸切風呂があり、家族や友だちと癒やしの時間が過ごせます。敷地内にはコテージやバンガロー、キャンプサイトがあり、温泉付きのコテージではバーベキューを楽しむこともできます。

所 玖珠町森5122-2 TEL 0973-72-6466
営 11:00~21:00※最終受付20:30、貸切風呂20:00
休 火曜※祝日の場合は翌日休み P 15台
M 巻末B-2 交 玖珠ICから車で約7分

日常とかけ離れたひとときを

木々に囲まれた温泉で



2



1.大浴場550円、小学生以下300円、3歳以下100円。貸切風呂(平日60分)2000円~ 2.ログハウスもコテージも大人気

とうこうどう
東光堂 (日田市)

素焼きをした鈴に墨で絵付けした土鈴は、一つひとつが手作り。素朴で温かみがあり、見る人たちを楽しませてくれます。招き猫や手すき和紙を貼り付けたひな人形など、かわいらしい表情の土鈴たちに思わず笑みがこぼれます。

所 日田市豆田町10-3 TEL 0973-22-1141 営 10:00~17:00
休 木曜 P なし M 巻末A-2 交 日田ICから車で約5分

- 1.古き良き日本の面影が残る店内
- 2.手作りの土鈴を中心に販売
- 3.日本の文化や趣きを感じられると、外国人観光客にも人気



手のひらに包み込みみたい

かわいらしい守り神

豊後森機関庫公園
機関庫ミュージアム (玖珠町)

最盛期には20両以上の蒸気機関車が所属する大規模な機関区だったこの場所は、現在九州唯一の扇形機関庫として、国の登録有形文化財になっています。公園内にあるミュージアムには、鉄道の歴史が学べる資料の展示があり、プラ板を使って立体的な電車などが作れる体験もできるので子どもにもオススメです。

所 玖珠町岩室36-15 TEL 0973-77-2222 営 10:00~16:00
休 月曜 P くすまちメルサンホール第2P利用 M 巻末B-3
交 玖珠ICから車で約5分

- 1.「プラ板づくり」300円。予約なしで参加可能
- 2.「機関庫ミュージアム」入場料100円、小学生以下は無料。当時の模型展示やグッズを販売



EVENT

3月~11月開催
月イチ機関庫マルシェ

11月までの第2日曜に開催！
ジャンボこいのぼりくぐりぬけやミニトレイン乗車体験、
玖珠グルメなどが楽しめます。

所 玖珠町観光協会
TEL 0973-72-1313

伝統を受け継ぐ

老舗のうなぎ屋さん

いた屋本家 (日田市)

創業160年以上続くうなぎ・川魚料理の老舗。厳選された国産うなぎを使った「天領うなぎのせいろ蒸し」が名物。代々継ぎ足しを繰り返してきた秘伝のタレで焼き上げる蒲焼は格別なおいしさです。店舗入り口横のカウンターで購入できるテイクアウトの「うなぎの焼きおにぎり」も大人気。

所 日田市港町3-29 TEL 0973-22-1182
営 11:00~LO14:30※うなぎ終了次第閉店の場合あり
休 火曜 P 店舗隣りに有料Pあり※店内利用の場合、
無料コイン(1時間)をお渡し M 巻末A-2
交 日田ICより車で約5分

- 1.「天領うなぎのせいろ蒸し」(上)3400円 2.「うなぎの焼きおにぎり」1個350円。
中に蒲焼が入っています



機関車の歴史を学び

楽しく体験する



白杵の豊かな
食文化を堪能



所 白杵市浜町1 TEL 0972-62-3333
営 9:00～17:00、
ランチ11:00～14:00(LO13:30)
休 ランチは土・日曜、祝日休み
P 5台 M 巻末F-4
交 白杵ICから車で約7分

1.「みそ汁御膳 花野」1500円(要予約)。
予約なしで食べられる御膳や団子汁、甘
味などもあります
2.「みそソフト」350円も人気。店内では手
土産にぴったりな味噌や醤油なども販売

☑ 小手川商店 (白杵市)

江戸時代から続く味噌と醤油の醸造元『フ
ンドーキン醤油』発祥の食事処。「みそ汁御
膳 花野」は、質素倹約の精神に基づいた魚
の切り身とおからを加えた「きらすめし」
や、くちなしの実で黄色く炊き上げた黄飯な
ど、白杵の豊かな食文化が堪能できます。

☑ cafe 銅 もくれん (津久見市)

看板メニュー「まぐろちゃんぽん」は、新鮮
なマグロのすり身とたたきを合わせたつみれが
入っているあっさりスープのちゃんぽん。野菜
もたっぷり入っていて、つみれは噛むとマグ
ロのおいしさがじゅわ～っと染み出てきます。
津久見の名物「ひゅうが丼」1100円もぜひ。

所 津久見市高洲町21-6 TEL 0972-82-1105
営 11:00～14:00※夜は予約制 休 日曜 P 6台
M 巻末G-4 交 JR津久見駅から徒歩で約6分

1.「まぐろちゃんぽん」1000円。「半ちゃん」(半ちゃんぽんと半
ひゅうが丼のセット)1600円もある



「まぐろちゃんぽん」で
心もポカポカ

☑ うすき皿山 (白杵市)

陶磁器「白杵焼(うすきやき)」の工房や
ギャラリー、カフェ、焼き菓子店などを備え
る複合施設「うすき皿山」。カフェスペースの
「皿山喫茶室」では、中国茶や季節の手作り
スイーツが楽しめ、工房では「白杵焼」の制
作現場の見学や、器づくり体験もできます。

所 白杵市深田816-3 TEL 0972-65-3113(石仏観光セ
ンター) 営 11:30～16:00 休 月・火曜(祝日は営業)
P 7台 M 巻末F-4 交 白杵ICから車で約6分

1.「パナキヤメルタルト」880円 2.器づくり体験は水～日曜開催(車
前予約)。「豆皿型打ち体験」1名3850円(約60分)は初心者におすすめ



工房やギャラリー併設の
器と食の体験空間

☑ 後藤製菓本店 「石仏会館」(白杵市)

大分県産のショウガを練り込んだ
「生姜の幸うすきせんべい」を販売する、
創業大正8年の伝統あるうすきせんべ
い製造元「後藤製菓」。白杵石仏に隣
接する「石仏会館」には、直売所があ
るほか、「うすきせんべい手塗り体験」
や工場見学(無料)などもできます。

「うすきせんべい」の
手塗り体験!

所 白杵市深田118 TEL 0972-65-3555
営 9:00～16:30、手塗り体験11:00～
14:00※工場見学は平日工場稼働日
のみ 休 なし P 50台
M 巻末F-4 交 白杵ICから車で約6分



大正ロマン気分で
袴でレトロな街並みを散策

1.レトロな街並みを袴で散策するとんだかタイム
スリップしてみたい 2.カジュアルな着物の中からお
気に入りの着物を! 小物や髪飾りも貸してくれる

きゅうしんてい 佐伯市茶室・汲心亭

「お茶を汲むということはお客様に心を汲んで接
待する」ということから命名された「汲心亭」。和の
風情の中、お茶と佐伯銘菓をいただきながらゆっ
たりと過ごすことができます。

所 佐伯市城下西町3-13 TEL 0972-24-3905 営 9:00～17:00
休 月曜 P 10台 M 巻末F-4 交 JR佐伯駅より車で約5分



☑ うみたま体験パーク 「つくみイルカ島」(津久見市)

海のそばで繰り広げられるパフォーマンスは
圧巻! タイミングを合わせてジャンプしたり、フ
ープを回したりする賢いイルカたちに癒やされます。パ
フォーマンスの後はイルカと一緒に写真を撮ることが
できるほか、ボートに乗ってエサをあげられるプロ
グラムも。イルカとの貴重な時間を楽しんで。



所 津久見市四浦
2218-10
TEL 0972-85-3020
料 1300円、
小・中学生800円、
4歳以上650円
営 10:00～16:00
※季節により延長あり
休 なし※1月中旬～2月中旬
P 150台 M 巻末G-4
交 JR津久見駅から徒歩で約15分

1.パフォーマンスやプログラムのスケ
ジュールはホームページで確認を
2.トレーナー気分でイルカと仲良くで
きる「イルカとあそび!」1人2000円

イルカと触れ合える
レジャー施設

ぎょさい 魚彩 さくら亭 (佐伯市)

四季によって移り変わる庭の景色を眺めな
がら、地魚と彩り豊かな御膳や定食が楽しめ
る食事処。「塩糍御膳」は、同市「糍屋本店」の
糍を使用した御膳で、塩糍や醤油糍でいただ
くお造りや塩糍で調理した魚や肉、天ぷらな
どが贅沢に堪能できます。

所 佐伯市城下東町8-10 TEL 0972-23-3020
営 11:00～14:00/17:00～20:00※夜は前日までの予約制
休 月曜※祝日の場合は営業、翌日休み P 24台
M 巻末G-4 交 JR佐伯駅より車で約5分

新鮮な魚と地元の糍で
体の内からキレイに



1.「塩糍御膳」
2400円

詳細は
こちら!



日豊海岸 エリア

佐伯市・白杵市・
津久見市

☑ さいきレトリップ - 大正ロマン袴着付体験 - (佐伯市)

自分好みの着物と袴を選んで、レトロ
な佐伯の街並みを散策! 着付け場所「佐
伯市城下町観光交流館」の中は、休憩所
として開放しており、休憩することも可
能。袴を着て散策すると「歴史と文学の
みち」近隣の協力店舗で様々な特典が受
けられます。

所 佐伯市城下東町8-19(佐伯市城下町観光交流館)
TEL 0972-23-1101(観光まちづくり佐伯)
料 4000円※足袋は持参
(レンタル一足 300円)
営 9:00～18:00
(体験時間:10:00～16:00)
※5日前までの要予約
休 年末年始 P 11台 M 巻末G-4
交 JR佐伯駅より車で約5分



玖珠町

はねやま 万年山

ミヤマキリシマ見頃:5月中旬～下旬

二重メサとして知られる珍しい構造の山。頂上付近にはミヤマキリシマが群生しており、約5haある群生地「お花畑」には、毎年他県から多くの登山者が訪れます。

所 玖珠町万年山
☎ 0973-72-7153 (玖珠町商工観光政策課)
M 巻末B-3
交 吉武台登山口:玖珠ICから車で約25分



せんざい 千財農園

フジ見頃:4月中旬～下旬

春は2400坪のフジ棚に250本ものフジが咲き、観光客で賑わいます。フジの見頃が終わった5月上旬からはバラ園も開園。幻想的な空間でゆっくり過ごしてみませんか？

所 宇佐市四日市4388 ☎ 0978-33-2388
M 巻末C-1 交 宇佐ICから車で約5分



道の駅 原尻の滝周辺

チューリップ見頃:4月上旬～中旬

例年4月上旬から中旬まで「チューリップフェスタ」を開催。原尻の滝周辺に約20万本のチューリップや菜の花が開花します。イベント期間中はグルメ屋台も楽しめます。

所 道の駅 原尻の滝周辺(豊後大野市緒方町原尻)
☎ 0974-42-2111 (豊後大野市緒方支所)
M 巻末D-5 交 朝地ICより車で約11分



大分市

おかばる花公園

チューリップ見頃:3月20日～4月上旬

ネモフィラ見頃:4月中旬～5月GW頃
棚田を利用した広大な敷地に、四季折々の花々が咲き誇ります。ネモフィラは県下最大の35万本で川のイメージ。船頭人形、水車小屋など写真スポットもあります。

所 大分市横尾1023 (大分スポーツ公園東側)
☎ 097-520-2764 (おかばる花公園 木津) M 巻末F-3
交 大分宮河内ICまたは大分米良ICから車で約10分



豊後高田市

花とアートの岬 長崎鼻

菜の花見頃:3月～4月

菜の花は2200万本と九州最大級。満開を迎えると、畑一面甘い菜の花の香りに包まれ、海からの風が優しく香りを運んでくれます。夏はヒマワリが開花します。

所 豊後高田市見目4060
☎ 0978-54-2237 (長崎鼻リゾートキャンプ場)
M 巻末E-1 交 宇佐ICから車で約50分

OITA SPRING おおいたの 花だより

菜の花にチューリップ…
春に見頃を迎える、
花の名所をご紹介します。



日田市

たいおきんざん 地底博物館 鯛生金山

閉山した金山の坑道を利用して作られた『鯛生金山』は、入り口から800mほどの距離を見学できる地底博物館。ゴールドハンティング(砂金採り)も人気です。

所 日田市中津江村合瀬3750 ☎ 0973-56-5316
M 巻末A-4 交 日田ICから車で約1時間



豊後大野市

いなづみすいちゅうしょうにゅうどう 稲積水中鍾乳洞

世界的にも珍しい水中鍾乳洞。幻想的な地底空間にうっとり。「シュノーケリング体験」や「テントサウナ体験」、「体験ダイビング」などもできます(別料金)。

所 豊後大野市三重町中津留300
☎ 0974-26-2468 (各種体験は完全予約制)
M 巻末D-5 交 大野ICから車で約30分



日出町

いとがはま 糸ヶ浜サップテラス

『糸ヶ浜海浜公園』で体験できるのが、SUP(サップ)。ボードをはじめ、ASI公認インストラクターによる初心者向け講習やクルージングツアーも行っています。

所 日出町大神6842 糸ヶ浜海浜公園内
☎ 080-5252-7744
M 巻末F-2 交 日出ICより車で約12分
※詳細は <https://itogahama.com>

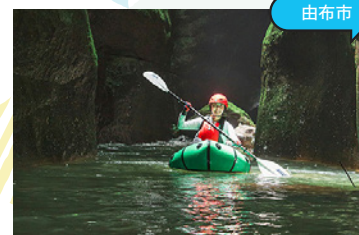


宇佐市

たつきりけいこく 岳切溪谷

耶馬溪溶谷の大きな一枚岩の上を流れる清冷な水。水流遊歩道は、素足で歩いて涼を感じられます。新緑のキャンプ場やコテージでゆったり過ごすのもいいかも。

所 宇佐市院内町定別当1731
☎ 0978-42-6326
M 巻末C-2 交 安心院ICから車で約25分



由布市

ゆふがわきょうこく 由布川峡谷バックラフト

超軽量ボートで、峡谷の奥深くを目指し冒険する「バックラフトツアー」。かなり体力が必要なコースですが、自然豊かな美しい景観に出会えます。

所 由布市挾間町朴木
☎ 097-529-7523 (ユフィズム 9:00～17:00)
M 巻末D-3 交 大分ICから車で約30分

OITA SUMMER おおいたの 夏あそび

涼を感じたいあなたに！
暑い夏を楽しく乗り切る
スポットを集めました。



臼杵市

ふげんじ 普現寺

見頃:11月中旬～下旬

境内の約200本の紅葉が色づく様は壮観で、赤い絨毯のように参道を染めます。囲むように枝を伸ばす紅葉と荘厳な「普賢菩薩」がどこか神秘的で趣のある秋模様。

所 臼杵市野津町野津市1346
☎ 0974-32-2220 (吉四六の里観光協会/
臼杵市役所市民生活推進課内)
M 巻末E-4 交 臼杵ICから車で約18分



大分市

県民の森(森林学習展示館)

見頃:10月下旬～11月中旬

4475ヘクタールもの広大な森林に、キャンプ場や展示館などを有する施設。秋、赤く染まる森で紅葉狩りを楽しむ3つの「秋の周遊オスメコース」もあります。

所 大分市上判田
☎ 097-588-0656
(大分県県民の森管理事務所8:30～17:15)
M 巻末E-4 交 大分光吉ICから車で約23分



豊後高田市

ふきじ 富貴寺

見頃:11月下旬～12月上旬

国宝の富貴寺大堂は、現存する九州最古の木造建築物です。晩秋にはまるで黄色い絨毯を敷き詰めたかのようなイチヨウの黄金色を見る事ができ、その美しさは圧巻です。

所 豊後高田市田染路2395 ☎ 0978-26-3189
M 巻末E-1 交 宇佐ICから車で約35分



中津市

ひとめはっけい 一目八景

見頃:10月下旬～11月中旬

「一目八景展望台」や散策道、見晴らし台など、様々な角度から堪能できる風光明媚な8つの岩山。岩壁に着物を着せたかのような鮮やかな秋景色は必見です。

所 中津市耶馬溪町深耶馬3152
☎ 0979-54-3111 (耶馬溪支所地域振興課)
M 巻末B-2 交 耶馬溪山移ICから車で約8分



九重町

ここのえ 九重“夢”大吊橋

見頃:10月下旬～11月中旬

人道専用としては日本一の高さを誇る吊り橋。360度の大パノラマは、まさに「天空の散歩道」にふさわしい、九州随一の紅葉の名所。空中散歩を楽しんで。

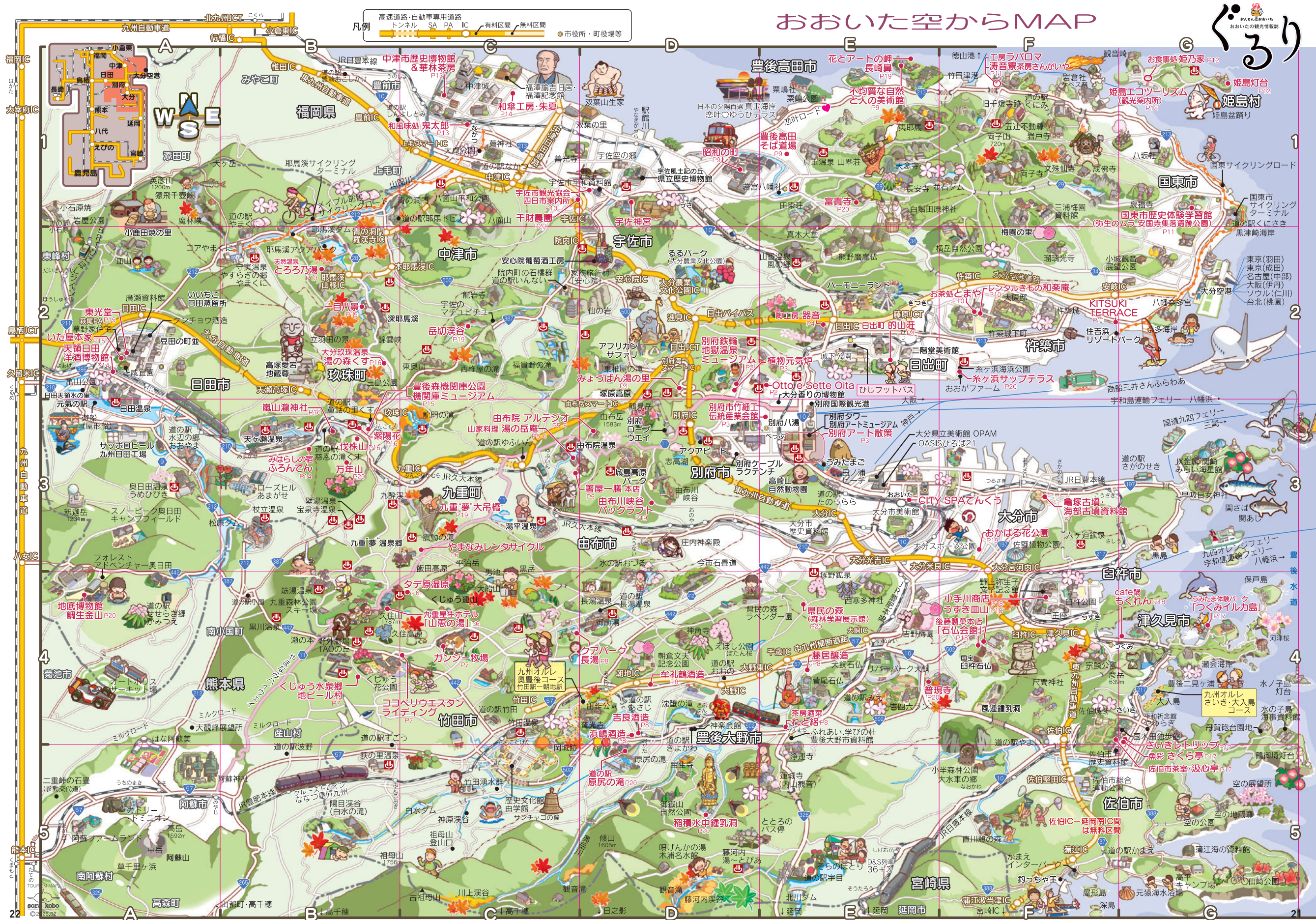
所 九重町田野1208 ☎ 0973-73-3800
M 巻末C-3 交 九重ICから車で約20分

OITA AUTUMN おおいたの 秋げしき

自然豊かな大分には
美しい紅葉を楽しめる
スポットがいっぱいです！



おおいた空からMAP





当ガイドブックは、大分県の観光情報季刊誌「ぐるり」のダイジェスト版です。

発行 公益社団法人ツーリズムおおいた

〒870-0029 大分県大分市高砂町2番50号 OASISひろば21 3階 TEL.097-536-6250

制作 おおいたインフォメーションハウス株式会社

※掲載している情報は、令和7年2月現在のものです。料金・内容等は変更となる場合があります。

大分県の
観光情報は
こちら！

